

2022

July

ASAHIDOJO 7

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
カテゴリー						1 反引 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	2 先負 小学生(1年~3年) 9:00~10:30 小学生(4年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生	カテゴリー
その他							横浜市中学校柔道大会 男子個人戦 カテゴリー変更注意	その他
カテゴリー	3 仙 幼児 休み 小学生 中学生 横浜市中学校柔道大会 女子団体戦	4 大 安 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00 横浜市中学校柔道大会 女子団体戦	5 赤 口 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:15 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	6 先 勝 幼児 休み 小学生 中学生 回転運動・打込中心 カテゴリー変更注意	7 反 引 幼児 休み 小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 中学生 18:30~20:00	8 先 負 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30 親子柔道教室 20:00~21:00	9 仙 減 小学生(1年~3年) 9:00~10:30 小学生(4年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 横浜市中学校柔道大会 男子団体戦 カテゴリー変更注意	カテゴリー
その他		療育中心						その他
カテゴリー	10 大 安 幼児 休み 小学生 中学生 横浜市中学校柔道大会 女子団体戦	11 赤 口 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00 小学6年生 17:10~勉強会 療育中心	12 先 勝 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	13 反 引 幼児 休み 小学生 中学生 ストレッチ・打込中心 カテゴリー・練習時間注意	14 先 負 幼児 16:00~17:10 小学生(1年~3年) 5年生~・中学生 17:00~18:30	15 仙 減 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	16 大 安 小学生(1年~3年) 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 小学生(4年~6年) 中学生 練習時間注意	カテゴリー
その他								その他
カテゴリー	17 赤 口 幼児 休み 小学生 中学生 9:00~12:00 カササギクラブ(茨城県) 来館 ※4年生以上の 選手が来館予定	18 先 勝 幼児 休み 小学生 中学生 海の日	19 反 引 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	20 先 負 幼児 休み 小学生 中学生 回転運動・打込中心 カテゴリー変更注意	21 仙 減 幼児 16:00~17:10 小学生(1年~3年) 16:00~17:10 小学生(4年~6年) 中学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30 親子柔道教室 20:00~21:00	22 大 安 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30 親子柔道教室 20:00~21:00	23 赤 口 幼児 休み 小学生 中学生 金鷲旗高校柔道大会 練習時間注意	カテゴリー
その他								その他
カテゴリー	24 先 勝 幼児 休み 小学生 中学生 金鷲旗高校柔道大会	25 反 引 幼児(座学) 16:00~17:10 小学生(座学) 17:10~18:30 中学生(座学) 18:30~20:00 柔道着あり	26 先 負 中学生 10:00~12:00 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 練習時間注意	27 仙 減 幼児 休み 小学生 中学生 練習時間注意	28 大 安 幼児 休み 小学生 中学生 神奈川中学校柔道大会 男子・女子個人戦 練習時間注意	29 先 勝 幼児 休み 小学生 中学生 神奈川中学校柔道大会 男子・女子団体戦 練習時間注意	30 反 引 小学生(1年~3年) 9:00~10:30 小学生(4年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00 カテゴリー変更注意	カテゴリー
その他								その他
カテゴリー	31 先 負 幼児・小学1年 10:00~11:30 小学生 休み 中学生 休み 練習時間注意	2022年 8月の主な予定 ・6日~10日 全国高等学校柔道大会(愛媛県・愛媛県立武道館) ・8日~10日 関東中学校柔道大会(千葉県・船橋アリーナ) ・14日 日経全国少年柔道大会 神奈川県予選(県立武道館) ・22日~25日 全国中学校柔道大会(福島県・須賀川アリーナ) ・28日 神奈川県道場連盟柔道大会(県立武道館)						その他

お知らせコーナー

- ・2日(土) 横浜市中学校柔道大会 男子個人戦は、横浜市武道館小武道場にて行われます。※現時点では、無観客試合となっております。
- ・3日(日) 横浜市中学校柔道大会 女子団体戦は、横浜市武道館小武道場にて行われます。※現時点では、無観客試合となっております。
- ・9日(土) 横浜市中学校柔道大会 男子団体戦は、県立武道館にて行われます。※現時点では、無観客試合となっております。
- ・28日(木)~29日(金) 神奈川県中学校柔道大会(28日個人・29日団体)は、小田原アリーナにて行われます。※現時点では、無観客試合となっております。

※中学生はラントレがありますので、ランニングトレーニング道具を忘れない様にお願い致します。

※中学生の部、栗田谷中学校の練習について
注意事項：直接栗田谷に行く人=18:50より前に学校付近、校内への立ち入りはご遠慮下さい。
：道場から行く人=18:45に道場を出発致します。遅れない様にお願い致します。

《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りのいただくこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページにてご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ
こちらからも道場ホームページに
アクセスできます。

